

فيروس كورونا COVID-19 ،

وفقا لمنظمة الصحة العالمية ، فإن فيروس كورونا هو وباء ومرض انتشر في جميع أنحاء العالم. ازداد خطر الإصابة بفيروس كورونا في فنلندا. يصيب فيروس كورونا الشخص المصاب بالعطاس أو السعال.

في فنلندا وأولاند ، هذه حالة طوارئ. الغرض من حالة الطوارئ هو حماية السكان. خلال حالة الطوارئ ، يتم إغلاق المدارس. حالة الطوارئ حتى 13 أبريل 2020 ، ولكن قد تكون أطول. يجب على الأشخاص الذين يعيشون في فنلندا عدم السفر إلى الخارج أثناء حالة الطوارئ وينصح الأشخاص الذين هم في الخارج بالعودة على الفور.

نصائح للإنسان:

تجنب السفر.

تجنب الحشود لأكثر من 10 أشخاص.

كن حذرا بشأن النظافة ، وخاصة غسل اليدين.

البقاء في المنزل خاصة مع الحمى (ارتفاع درجة الحرارة) ونزلات البرد وغيرها من أعراض التهابات الجهاز التنفسي ممنوع زيارة كبار السن والمرضى.

ممنوع زيارة دور المسنين.

يجب على الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 70 سنة البقاء في المنزل.

امنع الفيروس من الانتشار

يحتاج الجميع للمساعدة في منع انتشار الفيروس.

النظافة الجيدة هي أفضل طريقة لمنع انتشار فيروس كورونا وجميع الفيروسات الأخرى.

- اغسل يديك بشكل متكرر وكامل بالصابون والماء. إذا لم تستطع غسل يديك ، فاستخدم مطهراً لليدين.
- حماية فمك عند السعال أو العطس. على سبيل المثال ، استخدم منديل أو طية ذراع. لا تسعل أو تعطس في يدك.
- ابتعد مسافة متر واحد على الأقل عن شخص يسعل أو يعطس.
- عدم السلام باليد عند تحية أحد.

إذا كنت قد سافرت خارج الأند

إذا كنت قد سافرت خارج جزيرة أولاند وكنت بصحة جيدة وخالية من الأعراض:

- يجب على جميع العائدين من الخارج البقاء في الحجر الصحي لمدة أسبوعين وفقا للحكومة الفنلندية. توصي حكومة مقاطعة أولاند بالحجر الصحي لمدة 14 يوماً حتى بعد الرحلات إلى الدولة الأخرى. التخطيط مع صاحب العمل الخاص بك.

هاتف المعلومات الخاص بحكومة مقاطعة أولاند ، الهاتف: 018-25572 و
25573-018 خط المعلومات للأسئلة المتعلقة بالتدابير المتخذة فيما يتعلق
بحالة الطوارئ هو خط المعلومات مفتوح في أيام الأسبوع من الساعة 8 صباحاً
حتى 8 مساءً.

العثور على المعلومات والروابط الحالية على موقع حكومة

Åland Landscape: www.regeringen.ax

أعراض فيروس كورونا

غالبًا ما تكون أعراض الفيروس كورونا خفيفة. يعاني بعض الأشخاص من أعراض أكثر حدة. عادة ما يكون لديهم بعض الأمراض الأخرى أيضًا ، مثل الربو أو أمراض القلب.

الأعراض التي قد تحصل عليها من الفيروس كورونا:

- الحمى
- آلام في العضلات
- السعال
- صعوبة التنفس
- التعب

إذا مرضت

لأعراض خفيفة

عندما لا تطلب عادة الرعاية:

- ابق في المنزل حتى تصبح لديك أعراض لمدة يومين ، أبلغ صاحب العمل.
- اتفق مع صاحب العمل إذا كان العمل عن بعد ممكنًا.
- تجنب طلب الرعاية وتجنب الاتصال هاتف كورونا

للأعراض المعتدلة

حيث عادة ما تذهب إلى المركز الصحي للحصول على شهادة طبية:

- ابق في المنزل حتى تصبح لديك أعراض لمدة يومين.
 - إذا لزم الأمر ، اتصل إذا كنت تشعر بالسوء
- 535313-018 هاتف كورونا

في الأعراض الشديدة

على سبيل المثال ، عندما يكون لديك حمى عالية وضيق في التنفس:

- النهار: اتصل على هاتف
- 535313-018 هاتف كورونا
- ساعات المساء: اتصل بقسم الطوارئ ، هاتف: 25355-018
- هل تحتاج إلى مساعدة عاجلة؟ اتصل بـ 112.

المركز الصحي بـ أولاند كورونا هاتف ، هاتف 535313-018

مفتوح طوال أيام الأسبوع في 8-16 وعطلات نهاية الأسبوع الساعة 9-16 للأشخاص الذين
هاتف ، يمكنك فقط الحصول AHS Corona يعانون من ضعف وأعراض معتدلة أو شديدة. من
على إجابات للأسئلة حول فيروس كورونا الأعراض
والرعايةم الهاتف العام 538-018 500.

Aktuell information och länkar vidare hittar du på ÅHS hemsida: <https://www.ahs.ax/>